

# Retinol Peeling - Ofte stillede spørgsmål og svar

## Hvordan kan retinolbehandlingerne kombineres med AHA-peeling?

Peelingerne kan med fordel udføres på skift for at opnå en varieret effekt. Det er også muligt at udføre en serie med retinolpeelinger eller glykolsyrepeelinger hver for sig. Uanset hvad skal der gå ca. 6 uger mellem de enkelte behandlingsbesøg, og huden skal være helt restitueret. Ved peeling med glykolsyre 6 uger efter en retinolpeeling er det vigtigt at observere hudens reaktion og eventuelt minimere behandlingstiden i forhold til en tidligere rutine, eftersom der kan forekomme en anden sensitivitet et stykke tid efter retinolbehandlingen.

## Kan behandlingen med retinolpeeling udføres i forbindelse med microneedling eller kombineres med andre peelinger/æstetiske behandlinger?

Dette er ikke blevet testet og evalueret af NEOSTRATA. Det er desuden sværere at evaluere resultatet og en eventuel reaktion, når det sker i kombination med andre behandlinger. En eventuel IPL-behandling kan først gennemføres, når huden er helt restitueret efter retinolpeelingen, dvs. efter ca. 3-4 uger. Dette sker for at minimere risikoen for forbrændingsskade.

## Er det muligt at peele de øvre øjenlåg?

Nej.

## Kan sensitive hudtyper behandles med Retinol Peel?

Retinolpeeling kan udmærket udføres på sensitiv hud, men virkningstiden skal dog tilpasses. Det anbefales således at skylle peelingen af sensitiv hud efter ca. 3 timer, ligesom tolerancen bør vurderes, hvis der er usikkerhed om det. Ved efterfølgende behandlingsbesøg kan virkningstiden trappes op, baseret på reaktionen ved tidligere behandlingsbesøg.

## Kan der påføres solfaktor (SPF) på huden efter retinolpeeling på klinik?

Det anbefales, at huden ikke kommer i kontakt med andre produkt efter påføringen. Hvis det vurderes, at der er behov for solfaktor, skal der anvendes Sheer Physical Protector SPF 50. Produktet duppes forsigtigt ind i huden. Der skal udvises forsigtighed ved eventuel påføring af solfaktor, og det skal undgås, at retinolpeelingen ikke spreder sig til andre områder end selve behandlingsstedet (øjnområdet, øjenlågene og læberne skal helt undgås).

## Fra hvilken alder kan man behandle personer med akne med denne peeling?

Hvis du som behandler vurderer, at du kan behandle personen med en anden kemisk peeling, kan du også bruge retinolpeeling. Dette må dog ikke ske samtidig med brug af receptpligtige retinoider.

## Er det muligt at peele hudtype 4-6?

NEOSTRATAs studier viser, at det sagtens kan lade sig gøre. Hvis du som behandler vurderer, at du kan behandle personen med en anden kemisk peeling, kan du også bruge retinolpeeling. Er du usikker på hudens reaktivitet, kan du ved første behandling vælge gradvist at skylle peelingen af efter 3 timer. Er du i tvivl om en bestemt kunde, anbefales det at undgå behandling med retinolpeeling.